

Bienestar WorkSpring: Empezando



¿Estás listo para comenzar tu camino personal hacia una mejor salud?

- Completa actividades saludables en tu portal de bienestar para ganar puntos y tarjetas de regalo por tus logros.

Acceda a su portal de bienestar:
Inicie sesión o cree una cuenta en
www.medmutual.com, descargue la aplicación
MedMutual WELL o escanee el código QR.

1. En la esquina superior derecha, haga clic en **MedMutual WELL** en el menú **Vida Saludable**.

Completa actividades para ganar puntos y tarjetas de regalo:
Complete la evaluación biométrica: tarjeta de regalo de \$50

1. **Asista a una evaluación de salud: Tarjeta de regalo de \$25**
2. **Complete una visita de atención preventiva: Tarjeta de regalo de \$25**

**La atención preventiva incluye examen físico anual, control de bienestar de la mujer, detección de cáncer de próstata, mamografía, detección de cáncer de cuello uterino y colonoscopia.*



Escanee el código QR
para acceder a su
cuenta de Medical
Mutual y al portal de
bienestar

¡Continúe su viaje de bienestar participando en el establecimiento de objetivos, áreas de enfoque y participando en desafíos grupales para ganar puntos!

Comuníquese con su Departamento de Recursos Humanos para obtener más información.